



System wsparcia osób z zaburzeniami funkcji poznawczych w środowisku domowym i poza domem- IONIS. Projekt finansowany przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w ramach **Programu AAL – Konkurs AAL Call 2016**

„Potrzeby osób z łagodnymi zaburzeniami poznawczymi-
wyniki wstępnych badań”

mgr Monika Szymańska, psycholog, WUM



Charakterystyka badanych osób:

- wiek, płeć, miejsce zamieszkania,
- ogólny stan zdrowia,
- łagodne zaburzenia poznawcze



Sposób realizacji badania:

- testy i ankiety
- dziennik aktywności
- „shadowing”
(shadow=cień)
- obserwacja i wywiad



- narządy zmysłów
- sen
- spożywanie posiłków
- zażywanie leków
- higiena osobista
- czynności porządkowe
- poruszanie się w domu i poza domem
- akceptacja korzystania z rozwiązań technologicznych

Najczęstsze zgłaszane trudności w życiu codziennym

- „Trudności z płynnym mówieniem”
- „Trudności w rozwiązywaniu krzyżówek- nie zna, nie pamięta hasła”
- Trudności w jeździe samochodem
- Gubienie telefonu i laski
- Problem z orientacją przestrzenną na zewnątrz
- Kąpiel, pranie, prasowanie, szycie, zakupy

Sposoby spędzania wolnego czasu

- Media
- Kontakt z rodziną
- Ruch, wysiłek fizyczny

- Styl życia seniora wynika ze stylu całego życia
- Dwa spojrzenia na starość: jako na czas aktywności oraz czas wycofywania się z życia
- Obszar relacji międzyludzkich jest najbardziej wrażliwym obszarem decydującym o wycofywaniu się z życia



Dopełniony cykl życia wg Erika Eriksona

„między integracją a rozpaczą”

...między nadzieją a wiarą.



System wsparcia osób z zaburzeniami funkcji poznawczych w środowisku domowym i poza domem o akronimie IONIS
Projekt finansowany przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju w ramach **Programu AAL – Konkurs AAL Call 2016**

Dziękuję za uwagę